



NUTZUNGSORDNUNG VOM KRAFTRAUM IN DER SGM-HALLE

Der Krafraum ist eine Gemeinschaftseinrichtung, die von Vereinsmitgliedern benutzt werden kann, die den Sonderbeitrag Krafraum bezahlen. Die folgenden Regeln sollen den reibungslosen Ablauf gewährleisten und dafür sorgen, dass alle mit größtmöglichem Spaß trainieren können.

1. Der Krafraum darf aus Sicherheitsgründen nicht allein betreten bzw. benutzt werden. Mitglieder unter 18 Jahre dürfen den Krafraum nicht ohne Übungsleiter betreten bzw. benutzen.
2. Vor der Nutzung des Krafraumes muss sich jedes Mitglied in das Tagesprotokoll (neben der Tür im Krafraum) antragen. Dies gilt für alle Nutzer, mit und ohne Transponder. Bei Kontrollen sollten Eure Namen in diesem Protokoll stehen. Wenn euch etwas kaputt gegangen ist oder etwas nicht in Ordnung war, bevor Ihr den Raum genutzt habt tragt das bitte in das Feld „Bemerkungen“ ein.
3. Alle Geräte des Krafraums werden ausschließlich im Krafraum benutzt. Es ist nicht gestattet, Hanteln oder andere Geräte nach draußen, in die Sporthalle oder den Kampfraum mit zu nehmen.
4. Es ist auf Ordnung und Sauberkeit im Krafraum zu achten, sowohl während als auch nach dem Training. Alle Geräte sind nach Benutzung sofort zu reinigen und aufzuräumen .
5. Benutzt Handtücher als Unterlage und verwendet die Reinigungsmittel.
6. Der Gebrauch von Magnesium ist nicht gestattet.
7. Nehmt Rücksicht auf andere Krafraumbenutzer, die mit Euch trainieren: Blockiert keine Geräte für längere Zeit, sondern wechselt Euch ab.
8. Schaltet bitte die Musikanlage nach Gebrauch wieder aus und nehmt Rücksicht bei der Lautstärke auf die anderen Trainierenden.
9. Trainiert vernünftig: Trainiert in kleineren Gruppen, mit Hilfestellungen und achtet bei allen Übungen auf ruhige und gleichmäßige Atmung und die saubere Durchführung.
10. Wenn Ihr einen Transponder für den Krafraum habt, dann benutzt ihn bitte immer beim Betreten und auch beim Verlassen des Krafraums. Weist andere Benutzer darauf hin, wenn Ihr absperrt.
11. Die Weitergabe der Transponder an andere Mitglieder ist ohne Absprache mit der Geschäftsstelle nicht erlaubt.
12. Benutzt zweckmäßige Sportkleidung und tragt unbedingt Hallenschuhe zur Vermeidung von Verletzungen.
13. In der gesamten SGM-Halle und im Krafraum ist das Rauchen verboten.
14. Alle Beschädigungen bitte sofort an das SGM-Büro melden und defekte Geräte mit einem Merktzettel beschriften (sind in der Schublade am Eingang).
15. Auf Verstöße gegen die Regeln folgen 2 schriftliche Abmahnungen, nach dem 3. Verstoß wird die Nutzungsberechtigung auf Dauer entzogen und, wenn vorhanden, der Transponder gesperrt.
16. Diese Nutzungsordnung tritt am 01.01.2019 in Kraft und ersetzt alle früheren Regelungen.

Geschäftsstelle der Sportgemeinschaft Moosburg 1862 e.V.

